

Des sujets qui dérangent...

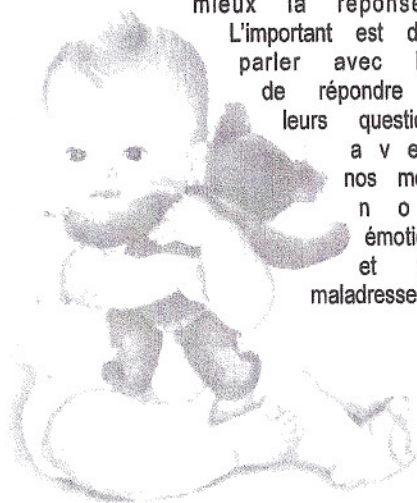
Résumé de la soirée débat sur
« les sujets qui dérangent »
organisée le 2 octobre 2008

Des sujets qui dérangent... comment en parler à nos enfants ?! », grande question abordée le 2 octobre dernier lors de la soirée-débat organisée à la halte et animée par Emmanuelle Fourré ; psychologue.

Cette soirée de partage d'expériences, de questions/réponses autour de la mort, la maladie grave, l'annonce d'un deuil, la souffrance, le handicap, la sexualité... nous a montré l'importance de parler de tous ces sujets (de la Vie) à nos enfants.

Les mots, les réponses justes (sans aller au-delà de leur demande ou niveau de compréhension...) ne sont pas toujours faciles à trouver, certes ! Il peut, alors, sembler judicieux de reformuler la question de l'enfant et de demander son avis pour savoir ce que lui en pense et ainsi ajuster au mieux la réponse...

L'important est d'en parler avec lui, de répondre à leurs questions avec nos mots, nos émotions et nos maladresses !



Quelques repères de compréhension de la mort par les enfants mentionnés lors de cette soirée:

- Les plus jeunes (avant 3 ans) pensent qu'il s'agit d'un moment passager (comme un voyage, un sommeil). Ils en parlent sans angoisse.
- Entre 3 et 5 ans, ils sont plus sensibles aux séparations et comprennent parfois que c'est fini mais sans se sentir atteints directement.
- Vers 5/6 ans, ils prennent conscience que la mort est irréversible, c'est l'âge des 1^{re} angoisses et questions
- Vers 9/10 ans, ils prennent alors conscience de leur propre mortalité.

« Tout enfant a en lui les ressources suffisantes pour affronter la réalité et en voulant parfois le protéger d'une souffrance, on le prive d'une vérité... ».

Au cours de cette soirée, de nombreux livres autour de cette thématique ont été présentés. Quelques uns sont disponibles à la bibliothèque de la halte. D'autres ouvrages ont été prêtés par la librairie « Les Enfants Terribles » à Nantes.

N'hésitez pas à évoquer tous ces thèmes (et bien d'autres !) avec vos enfants à travers des histoires même si l'enfant ne se questionne pas encore.

A la halte, tous les livres pour enfants sont empruntables (soit une centaine sur des thèmes, auteurs, illustrations variés).

Renseignez vous auprès de l'équipe.

Magali de l'équipe éducative.